



# PLAN PRIMEROS 1000 DÍAS

---

**GUÍAS PARA LA PREVENCIÓN DE LA  
DESNUTRICIÓN CRÓNICA**

Esta guía fue elaborada para el Proyecto Piloto en acuerdo con la SUBSECRETARÍA DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA DE NIÑEZ, ADOLESCENCIA Y FAMILIA del Ministerio de Capital Humano

**Autoría Principal: Saberes Asociación Civil**

Dr. Eduardo Luther

Dr. José María Vélez Funes

Dr. Federico del Giudice

Lic. María Belén Estrada

Lic. Eugenia Elizalde

**Revisión de Contenidos:**

Dra. Magdalena Goyheneix



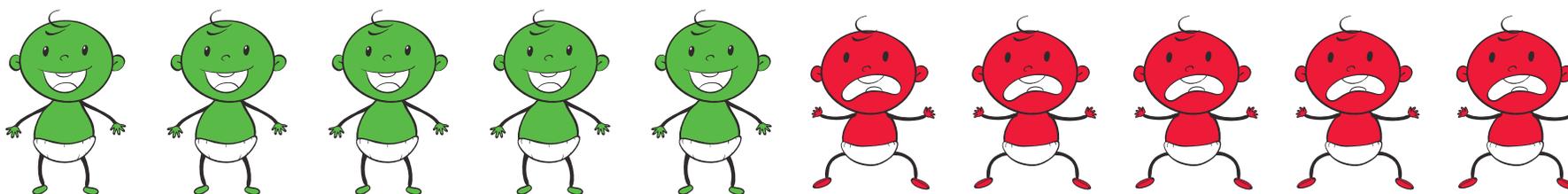
La presente guía fue escrita usando mayormente el masculino como genérico, para evitar la sobrecarga gráfica que implica indicar los diferentes géneros en cada nominación.

# LOS PRIMEROS 1000 DÍAS DE VIDA, ABARCAN DESDE LA CONCEPCIÓN HASTA LOS DOS AÑOS



**ESTA ETAPA ES UNA VENTANA DE OPORTUNIDAD ÚNICA**  
PARA ASEGURAR EL DESARROLLO Y EL CRECIMIENTO  
DEL NIÑO EN SU **MÁXIMO POTENCIAL**

# SIN EMBARGO...

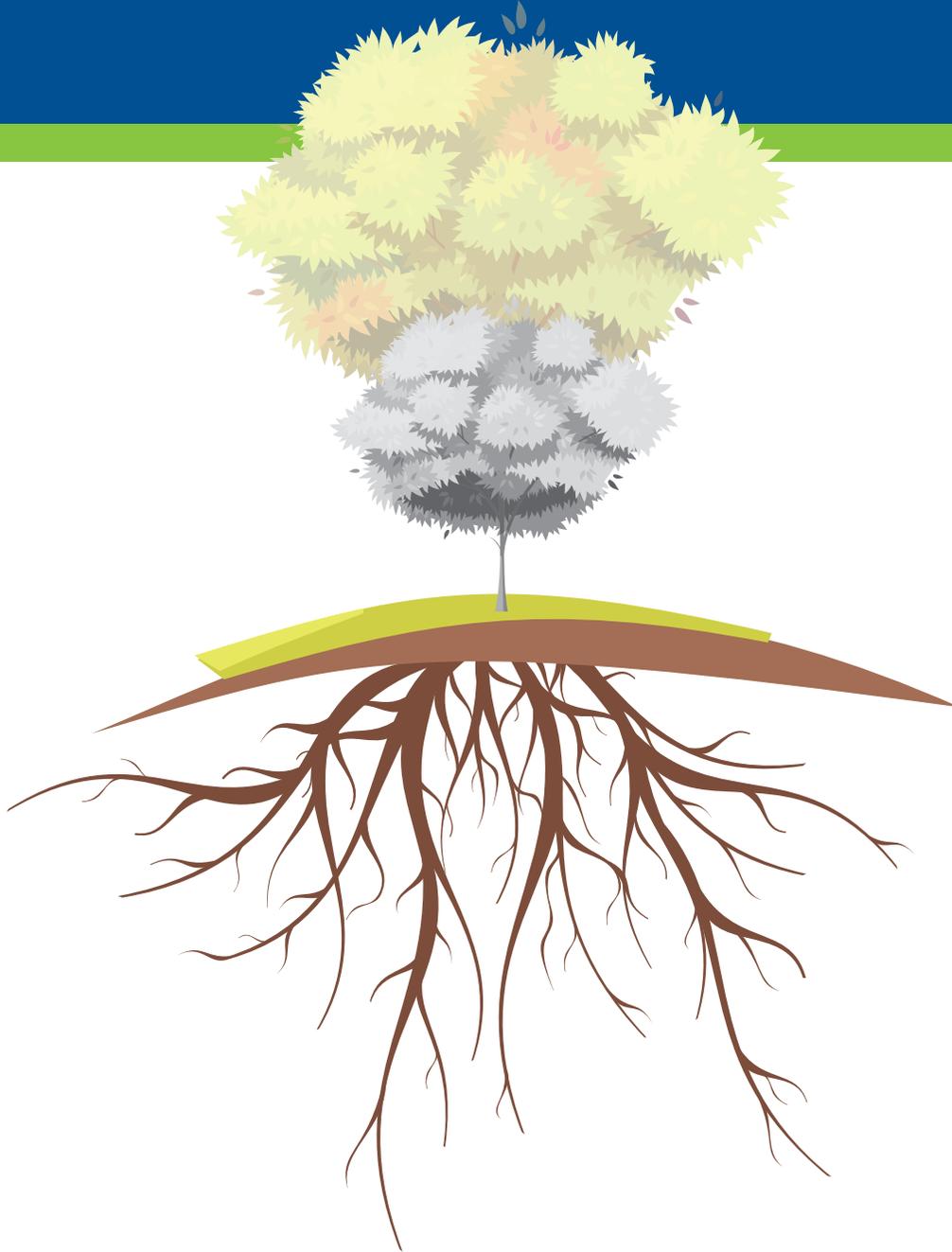


## EN ARGENTINA 5 DE CADA 10 NIÑOS NO CUENTA CON UNA ALIMENTACIÓN MÍNIMA ACEPTABLE\*

**ABORDAR ESTA PROBLEMÁTICA ES ESENCIAL PARA GARANTIZAR QUE CADA NIÑO PUEDA DESARROLLAR AL MÁXIMO SU POTENCIAL Y SUS CAPACIDADES**

\*UNICEF y CESNI (2024). Prácticas de lactancia y alimentación complementaria en niños y niñas y menores de 2 años de la Argentina. CABA: UNICEF.

# SUS CAUSAS SON MULTIFACTORIALES



Alimentación complementaria no adecuada en calidad y/o cantidad ●

Práctica de lactancia materna inadecuada o ausente ●

Falta de educación alimentaria ●

Ausencia de acceso a alimentos y/o agua segura ●

Infecciones clínicas o sub-clínicas, malabsorción de nutrientes ●

Malnutrición y edad materna temprana y bajo espacio intergestacional ●

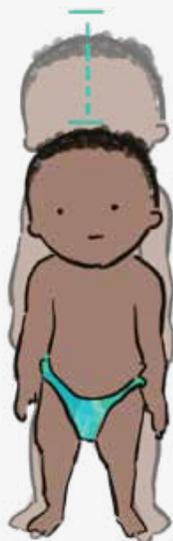
Ausencia de estimulación psico-afectiva y bajo nivel de educativo ●

# SUS CONSECUENCIAS SON GRAVES...

PESO NORMAL



**DESNUTRICIÓN CRÓNICA**  
=  
RETRASO DE CRECIMIENTO (ACORTADO)



**DESNUTRICIÓN CRÓNICA AGUDIZADA**



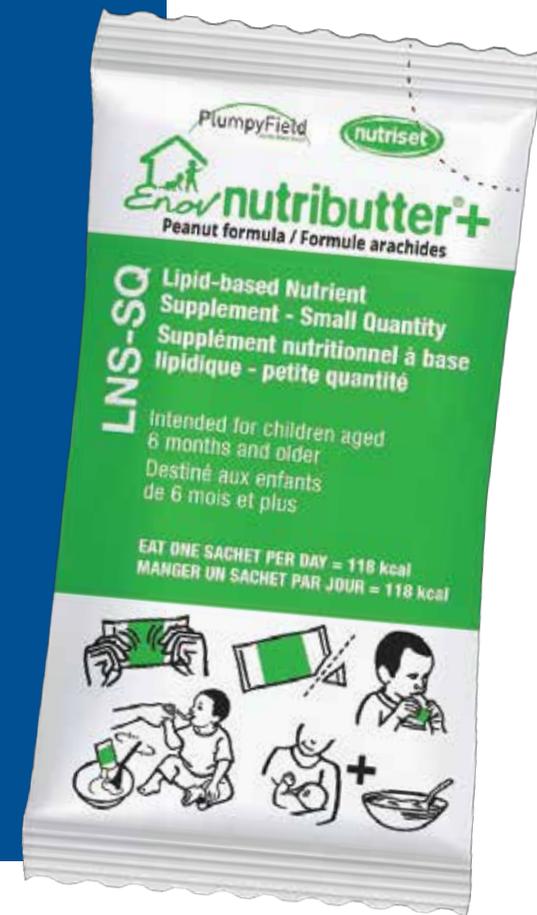
DESNUTRICIÓN AGUDA



LA FALTA DE NUTRIENTES ESCENCIALES, PUEDEN INTERRUMPIR EL DESARROLLO MOTOR Y PSICO-AFECTIVO

## DESNUTRICIÓN CRÓNICA

**HOY TENEMOS  
UNA HERRAMIENTA  
PARA CAMBIAR  
ESTA REALIDAD**



**Enov nutributter<sup>®</sup>+**



# SUPLEMENTO NUTRICIONAL A BASE DE LÍPIDOS

RECOMENDADA Y PROBADA POR

Organización Mundial  
de la Salud

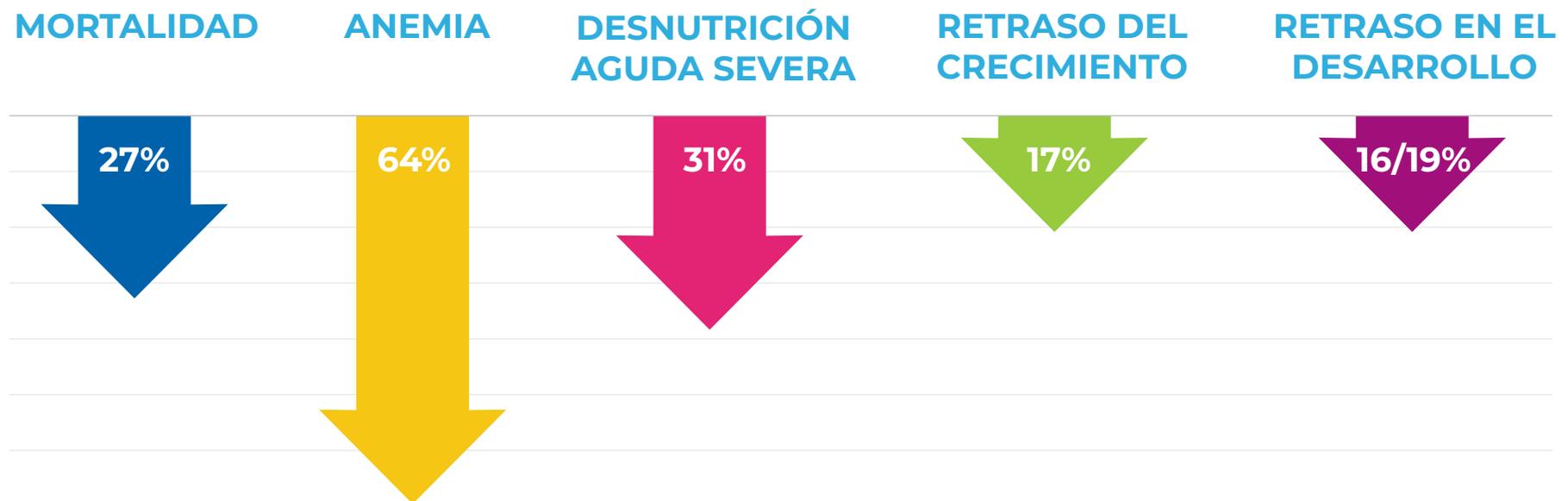
Fondo de las Naciones Unidas  
para la Infancia



unicef 

Enov nutributter+

# PEQUEÑA CANTIDAD, GRAN IMPACTO



\*un sobre por día a niños de 6 a 23 meses durante al menos 6 meses

Dewey K.G., Stewart C.P., Wessells K.R., Prado E.L., Arnold C.D. Small-quantity lipidbased nutrient supplements for the prevention of child malnutrition and promotion of healthy development: Overview of individual participant data

# ¿POR QUÉ ES TAN ESPECIAL?

**Previene** la desnutrición, la anemia el déficit de micronutrientes.

**Promueve** el desarrollo y disminuye el riesgo de mortalidad.

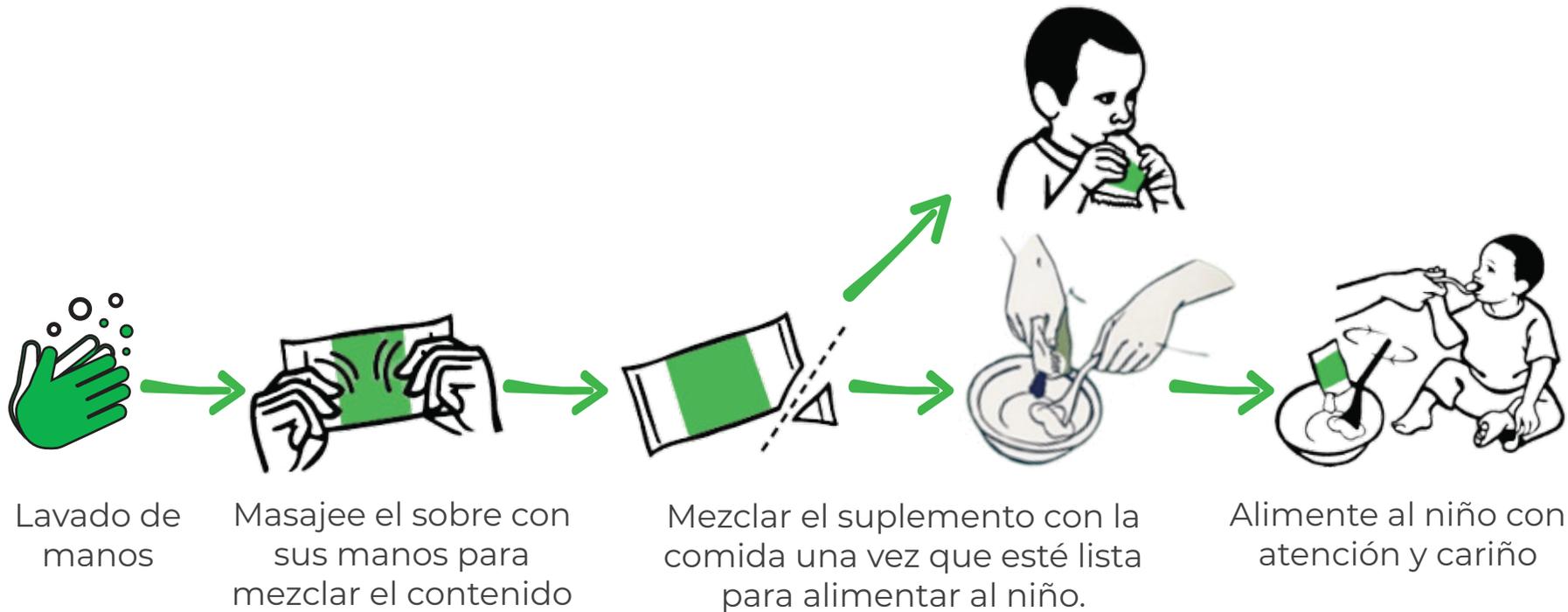
**Fortifica** la alimentación habitual del niño brindando ácidos grasos esenciales, micronutrientes, proteínas de alto valor biológico y energía.

**No requiere** refrigeración, dilución ni preparación para su uso



Todas las materias primas son conformes con las recomendaciones del Codex Alimentarius (CXS 200-1995, CXS 207-1999, CXS 210-1999, CXS 212-1999).

# FORMA DE ADMINISTRACIÓN



*El producto debe consumirse en las 2 horas siguientes a la mezcla con el alimento complementario del niño. Tras su apertura, el sobre debe ser consumido en 24 horas.*

# ¿QUÉ ES LA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA?

El proceso que comienza a los 6 meses cuando la leche materna sola ya no es suficiente para cubrir las necesidades nutricionales



## ¿Por qué iniciar a los 6 meses?

Aumenta la capacidad del ESTOMAGO del niño y aumenta la capacidad del INTESTINO de digerir los diferentes nutrientes

Aumentan las necesidades de ciertos nutrientes que no pueden ser cubiertos únicamente por la lactancia materna

Puede sostener la cabeza y mejoran los movimientos de su cuerpo

**OPORTUNA**

**COMPLEMENTARIA**

Se llama COMPLEMENTARIA ya que complementa y NO REEMPLAZA a la lactancia materna que debe continuarse hasta los 2 años de edad.



# PARA PREVENIR LA DESNUTRICIÓN SE RECOMIENDA QUE UN NIÑO RECIBA TODOS LOS DÍAS

**0 a 6  
meses**

Lactancia materna  
exclusiva



**6  
meses**

1 comida diaria



**8  
meses**

3 comidas diarias



**12 a 24  
meses**

4 comidas diarias



# ALMACENAMIENTO Y MANIPULACIÓN



Se recomienda **lavarse las manos** antes de utilizarlo.



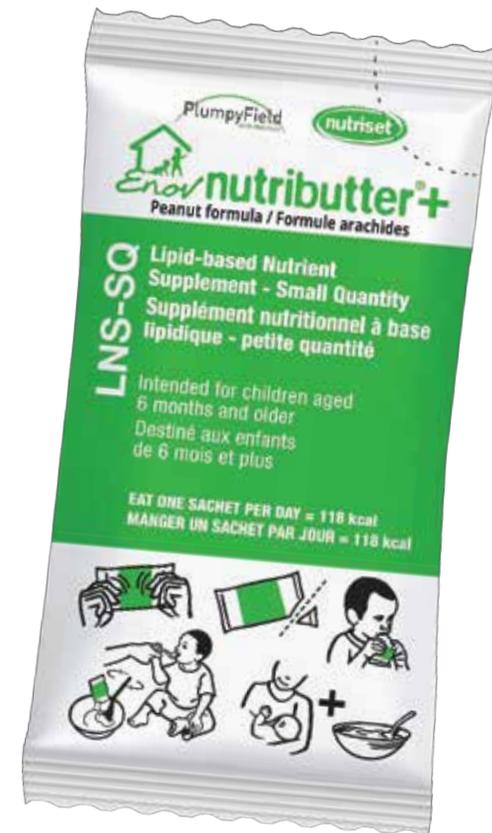
Debe **guardarse** preferentemente a menos de 30°C, en un lugar fresco y seco respetando las condiciones de higiene, protegido de la luz solar.



**No requiere** ninguna preparación ni dilución previa a su uso, tampoco refrigeración.



Una vez abierto, el sobre debe ser consumido en 24 horas. Si se mezcla con alimento debe **consumirse** en las 2 horas siguientes.



# ADVERTENCIAS



Los cambios en la consistencia y el color de la material fecal durante los primeros días, son normales. ●

No consumir en casos de alergias a: leche de vaca, maní y soja. ●

Interrumpir el consumo en caso de reacción cutánea, respiratorio, edema o cualquier otro síntoma que le genere duda, y consultar a un trabajador de salud. ●

# ANEXO

Recetas y Preparaciones saludables para cada etapa.

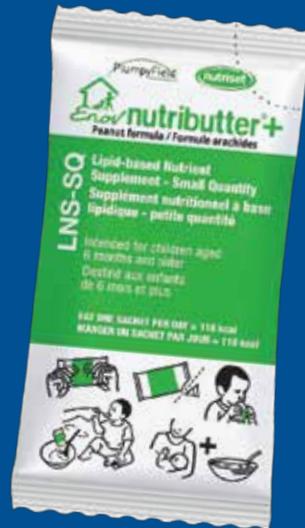
Consejos de preparación y conservación.



**UNA NUTRICIÓN SUFICIENTE Y  
ADECUADA PERMITE DESPLEGAR  
PLENAMENTE EL CRECIMIENTO  
DE CADA NIÑO**



# SUPLEMENTO DE NUTRIENTES A BASE DE LÍPIDOS



## Enov nutributter®+

RECOMENDADA Y PROBADA POR

Organización Mundial  
de la Salud



Fondo de las Naciones Unidas  
para la Infancia

